

真的可以！

一年级年阅读量400W+

海蒂

(瑞士) 约翰娜·斯比丽 原著
胡金枝 译

《海蒂》精读🔥

阅读单：一年级孩子年阅读400W+的秘密

阅读单是我自己做的针对特定童书的学习指导，它包含了一系列有趣的互动问题和活动，初衷是帮助我家孩子更好地理解书中的内容，培养他们的阅读兴趣和思考能力。通过使用阅读单，孩子们可以在阅读过程中更加投入、积极地参与，从而提高他们的阅读体验。

也希望这样的阅读指导资料可以帮助到同样是父母的你们和孩子。

虽然阅读单具有诸多优点，但我们也需要尊重孩子们的意愿。如果孩子拒绝使用阅读单，我们不应该勉强他们。毕竟，激发和保持孩子们的阅读兴趣才是最重要的。我们可以尝试寻找其他方法来引导孩子们阅读，例如通过亲子共读、讲故事等方式来激发他们的阅读热情。

为了更好地帮助孩子们的阅读成长，我非常期待与您分享更多关于阅读单的心得和经验。欢迎扫描下方二维码加我微信，让我们共同探讨如何更好地利用阅读单，激发孩子们的阅读激情与成长！

想要更多的阅读书单以及进阅读打卡群
请扫描下方二维码加我



《海蒂》^{hǎi dì}



作者:约翰娜·斯比丽

国家:瑞士

体裁:长篇小说

时间:1880年



作者简介

约翰娜·斯佩丽，瑞士女作家。一生主要从事儿童教育和儿童文学创作。1852年嫁给一个律师，迁居苏黎世。1879年开始创作16卷故事集《海蒂》，1895年用德文改写，此书出版使作者一举成名。她的作品还有小说《在弗罗尼坟上的一片叶子》（1870），《海玛希洛斯》（1881），《没有故乡》（1881）以及《克丽特莉》（1882）等

作品影响

《海蒂》是西方儿童文学史上第一部公认的经典。

小说中描绘的海蒂的家乡已经成为一个旅游景点

内容简介

天真善良、聪明可爱的5岁小姑娘被姨妈送到山上，跟性情古怪的爷爷住在一起。很快，她就爱上了山上的一切，爷爷也渐渐喜欢上这个活泼可爱的小女孩。可姨妈又把她送到城里的一户人家去陪伴有残疾的克拉拉。那里虽然衣食无忧，但女管家对她非常严格，最主要的是没有大山和自由，海蒂由此患上了思乡病。为了防止海蒂的病情恶化，她最终又回到山上，在她的感染和鼓励下，双腿残疾的好朋友克拉拉重新从轮椅上站了起来。

人物介绍

海蒂

热爱生活，热爱大自然，天真烂漫，心地善良，感染了身边所有的人

奥姆大叔

大个子，大胡子，脾气暴躁、性格孤僻，不愿意和别人交流

克拉拉小姐

残疾体弱，生性善良，在阿尔卑斯山上竟然摆脱了轮椅站了起来。

盲眼奶奶

细心和蔼，富有同情心，她给海蒂带来了良好的教育和温暖。

罗特迈耶

苛刻的女管家，穿一件罩衣，头发梳的高高的，待人傲慢苛刻

读书笔记



第一章 高山牧场的奥姆大叔

1.通过阅读我们可以知道海蒂和奥姆大叔是什么关系？

海蒂和奥姆大叔是爷孙关系。

2.“村中有一条蜿蜒曲折的乡间小路，沿着小路往前看，巍峨险峻的群山出现在眼前，仿佛一个高大的巨人俯视着被他所环抱的山谷”这句话运用了什么修辞手法？你能仿写一句吗？ P1

这句话运用了比喻的修辞手法。

仿写：那里的天空总是那么湛蓝、透亮，好像用清水洗过的蓝宝石一样。

3.为什么村民们都害怕奥姆大叔？ P5

因为奥姆大叔性情古怪，不愿与人交往，也不做祷告，年轻时恶名远扬，所以村民们都害怕奥姆大叔。

4.迪特为什么带着小海蒂来找奥姆大叔？ P15

迪特在法兰克福找到了一份工作没法继续抚养海蒂，所以想让奥姆大叔代替她抚养海蒂。

5.奥姆大叔知道迪特来的目的后是什么反应？ P15

奥姆大叔对迪特发了火，对她说这里不欢迎她。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第二章 爷爷家的一切

1.海蒂对爷爷家的事物持什么样的态度？ P17

海蒂对爷爷家的一切事物都充满了好奇与兴奋，她完全被吸引住了。她在爷爷家周围不停地跑来跑去，同时让爷爷向她介绍一下屋子。

2.奥姆大叔对小海蒂是什么样的态度？ P18

奥姆大叔多次自言自语道：一个机灵的小家伙，这表明他是喜欢海蒂这个小孙女的。

3.“大风呼啸着，刮进了烟囱，刮过了羊圈，敲打着窗户，仿佛在诉说着什么”，这句话运用了什么修辞手法？你能仿写一句吗？ P26

这句话运用了拟人的修辞手法

仿写：秋天来了，树上红彤彤的果子露出笑脸，正向我们点头呢。

4.试想一下奥姆大叔晚上睡不着的原因是什么？ P27

奥姆大叔可能是担心小海蒂初来乍到不习惯，担心她感到害怕。也可能是因为这个突然闯进自己生活的小孙女让他一时间难以适应。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第三章 山羊朋友们

1.你能说说这章的主要内容吗？

这章主要写了海蒂和彼得一同上山放羊，海蒂在这一路上的见闻感受。

2.你觉得书本第30页标红的段落写得怎么样？为什么？

我觉得这段写得很好，因为它生动形象地向我们展示出了海蒂所看到的自然景色的摄人心魄，似乎我们也身临其境地去感受了辽阔的大自然，呼吸到了新鲜清新的空气。

3.在这章中你最喜欢哪个句子？可以说说你的理由吗？

（开放性试题，答案仅供参考）

答案一：我最喜欢“海蒂因为擦得太用力，她的脸和手臂都红扑扑的，就像一只煮熟了的大虾一样。”这句话不仅运用了比喻的修辞手法，而且写出了海蒂的憨态可掬与她对放羊的期待和着急。

答案二：我喜欢“在不知不觉中，太阳悄悄躲到了群山后面，晚霞把那片花海染成了金红色，山岩也显得格外肃穆庄严。”这句话运用了拟人的修辞手法，还写出了日落的壮观，不禁让我心生向往。

4.假设你是海蒂，你会怎么和奥姆大叔讲述这一天的经历呢？

（开放性试题，答案仅供参考）

爷爷，我今天过得非常开心！山上的景色实在是太漂亮了，我今天认识了每一只小羊，有一只小羊差点摔下那条裂缝，还好彼得眼疾手快。我今天还看见了美丽的日落和老鹰，明天我还要和彼得去放羊！

读书笔记



第四章 在盲眼奶奶的身边

1.彼得和海蒂不继续上山放羊的原因是什么？ P43

因为天气越来越冷了，奥姆大叔担心海蒂上山会有危险，彼得也要去学校上课了。

2.盲眼奶奶和小海蒂相处得如何？

盲眼奶奶和小海蒂相处得非常好，小海蒂和盲眼奶奶像好朋友一样相处。海蒂会和奶奶讲她和彼得在山上玩耍的快乐时光，海蒂看到奶奶家的百叶窗坏了也会让爷爷帮他们修好。

3.“他站在离火炉尽可能近的地方，身上的雪水开始融化，雪水就像是瀑布一样从他的外套上淌了下来”这句话运用了修辞手法？ P46

这句话运用了比喻的修辞手法，将彼得身上流下的雪水比作瀑布。

4.从这章中我们可以看出奥姆大叔其实是一个什么样的人？ P60

奥姆大叔不善言辞，他对村民对他的看法一清二楚却没有解释；奥姆大叔是一个有善心的人，面对小海蒂的请求，他没有推辞并且默默将房子修好了。

5.遇见了小海蒂之后，奶奶的生活发生了什么变化？

盲眼奶奶每天无趣的生活变得有趣了许多，由于奥姆大叔的帮忙，奶奶晚上也睡得越来越安稳。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第五章 新生活的开始

1.小海蒂为什么会被迪特带到法兰克福？ P61

因为迪特阿姨的主顾的富家亲戚的独生女儿需要一个玩伴，而海蒂被选为了这个玩伴。

2.海蒂来到赛斯曼大宅时，罗特迈耶小姐和克拉拉小姐对海蒂分别是什么样的态度？

罗特迈耶小姐对小海蒂感到不满，克拉拉小姐则觉得海蒂很有意思，很喜欢她。

3.为什么罗特迈耶小姐对海蒂感到不满？

因为罗特迈耶小姐觉得小海蒂和克拉拉小姐年龄差距过大并且小海蒂没有读过书，她不适合做克拉拉小姐的玩伴还有可能会拖慢克拉拉小姐的学习进度。

4.来到法兰克福，小海蒂的反应是什么？

小海蒂一心想着盲眼奶奶，并不想待在法兰克福。



第六章 赛斯曼家的骚乱

1.为什么小海蒂急着离开？ P75

因为她特别想家，所以在她听见枞树被风吹动的声音时她非常激动地跑到了马路上。

2.小海蒂做的哪些事情惹恼了罗特迈耶小姐？

小海蒂没有按照罗特迈耶小姐定下的规矩起床吃早饭；小海蒂在上课时因为太过激动而跑到马路上还把书房搞得一团糟；小海蒂还在大宅中追着小猫跑，把罗特迈耶小姐吓了一跳；小海蒂十分想回家与她用衣柜放面包的行为惹恼了罗特迈耶小姐。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第七章 海蒂很有趣

1.仆人们变得忙碌的原因是什么？ P85

因为赛斯曼大宅的主人赛斯曼先生要回来了，仆人们将房子打扫干净以迎接赛斯曼先生的归来。

2.为什么赛斯曼先生选择将不将海蒂送回家？ P92

因为克拉拉小姐十分喜欢海蒂，认为海蒂为她的生活带来了许多乐趣。而罗特迈耶小姐想让海蒂走的原因在赛斯曼先生看来并不是什么大事，赛斯曼先生认为海蒂只是一个没有恶意的孩子，有一些古怪的行为也能够理解。

3.海蒂做的一件什么事情让赛斯曼先生更加坚定了不把她送走的想法？ P93

赛斯曼先生为了支开小海蒂，让小海蒂为他接一杯水而他随口一说要新鲜的水，没想到小海蒂跑去了井边为赛斯曼先生打了一杯新鲜的水。



第八章 慈祥的奶奶

1.奶奶见到海蒂是什么样的反应？ P96

奶奶很喜欢海蒂并觉得海蒂是一个很可爱的小孩。

2.为什么海蒂看到那张插图会流泪？ P99

因为那张插图的内容和她日思夜想的高山牧场很相像。

3.海蒂为什么觉得自己学不会阅读？奶奶又是怎么开导海蒂的？ P100

因为彼得对海蒂说阅读很难所以海蒂就下意识地觉得自己学不会，奶奶告诉海蒂她相信她能学会阅读，并且告诉海蒂要是海蒂学会了阅读就能给彼得讲故事听了。

读书笔记



第九章 回到高山牧场上

1.海蒂患了什么病？患病的原因是什么？ P110

海蒂得了思乡病和梦游症，因为小海蒂太思念爷爷却无人倾诉，罗特迈耶小姐对海蒂又太过苛刻，这使她的内心十分压抑。

2.赛斯曼先生得知海蒂患病之后做了什么？ P110

赛斯曼先生得知后马上赶回来家，并有条不紊地安排仆人们做送海蒂回家的各种准备。

3.海蒂知道自己可以回家后有什么反应？ P115

海蒂非常激动，不敢相信这是真的，因为过于激动她的脸都涨红了。

4.海蒂回到高山牧场后，大家是什么反应？ P123

村民们都非常震惊并将海蒂围了起来；盲眼奶奶知道是海蒂回来后声音都变得颤抖还流下了眼泪；爷爷和彼得在看到小海蒂回来后都愣住了并且十分高兴。



第十章 礼拜天的钟声响了

1.海蒂将赛斯曼先生给他们的钱做了什么？ P135

海蒂想用那些钱为盲眼奶奶请一个会做面包的师傅每天给她做白面包。

2.听完海蒂讲的故事爷爷为什么会泪流满面？ P140

因为那个故事与爷爷的人生经历很相似，勾起了爷爷对他的父亲的回忆与歉意。

3.听完海蒂讲的故事，奥姆大叔发生了什么变化？ P140

奥姆大叔开始带着海蒂去教堂做礼拜，并且重新开始与人交流而不是像以前那样封闭自己。

读书笔记



第十一章 法兰克福的朋友们

1. 克拉拉给海蒂的第二封信中有哪些内容？ P146

克拉拉的这次到来会有医生同行，并且在来之前她需要去疗养院待上一段时间确认身体没有问题。

2. 奶奶和奥姆大叔相处得怎么样？ P148

奶奶和奥姆大叔非常聊得来，他们的某些观点总是不谋而合。奶奶对奥姆大叔有非常好的印象。

3. 彼得对克拉拉的到来是什么态度？ P152

彼得不喜欢克拉拉，因为他觉得她的到来抢走了他最好的朋友，克拉拉分走了海蒂许多注意力。



第十二章 高山牧场上的日子

1. 克拉拉在高山牧场上的日子过得怎么样？

克拉拉在高山牧场上过得特别快乐，她的食欲和身体都在一天天的变好。

2. 为了增强克拉拉的体质，奥姆大叔做了什么？ P159

奥姆大叔上山寻找了一种奇特的植物喂给“小天鹅”这样克拉拉就能喝上更有营养的羊奶了。

3. 彼得对克拉拉的轮椅做了什么？ P162

彼得将对克拉拉的不满发泄在轮椅上，踹了轮椅一脚，没想到轮椅就这样滚下山去并且坏了。

4. 克拉拉在轮椅坏掉后获得了什么意外之喜？ P169

克拉拉重新站起来并且能够尝试着走路了。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第十三章 离别之际

1.奶奶看见恢复健康的克拉拉是什么反应？ P175

奶奶愣住了不敢相信这是真的，声音也变得哽咽了。

2.彼得在看见赛斯曼先生时为什么会那么慌乱？ P178

彼得把轮椅弄坏后一直心有愧疚，听到赛斯曼先生是从法兰克福来的便害怕他是来把自己带去警局的。

3.奶奶在得知彼得将轮椅弄坏的原委后是什么反应？ P182

奶奶开解了彼得并选择原谅他，因为他的行为换来了克拉拉的健康，奶奶还决定满足彼得提出的一个小要求。

4.在奶奶走之前海蒂向奶奶提了一个什么样的要求？ P184

海蒂想将她在法兰克福睡的那张床送给盲眼奶奶，这样她就不会被冻醒了。



zǒng
总

jié
结



(1) 你最喜欢书中的哪个人物？



(2) 读完这本书你有什么感受？



(3) 你觉得这本书中的人物有什么特点？



(4) 阅读完这本书你能获得什么启示？