

真的可以！

一年级年阅读量400W+

《安妮日记》精读



阅读单：一年级孩子年阅读400W+的秘密

阅读单是我自己做的针对特定童书的学习指导，它包含了一系列有趣的互动问题和活动，初衷是帮助我家孩子更好地理解书中的内容，培养他们的阅读兴趣和思考能力。通过使用阅读单，孩子们可以在阅读过程中更加投入、积极地参与，从而提高他们的阅读体验。

也希望这样的阅读指导资料可以帮助到同样是父母的你们和孩子。

虽然阅读单具有诸多优点，但我们也需要尊重孩子们的意愿。如果孩子拒绝使用阅读单，我们不应该勉强他们。毕竟，激发和保持孩子们的阅读兴趣才是最重要的。我们可以尝试寻找其他方法来引导孩子们阅读，例如通过亲子共读、讲故事等方式来激发他们的阅读热情。

为了更好地帮助孩子们的阅读成长，我非常期待与您分享更多关于阅读单的心得和经验。欢迎扫描下方二维码加我微信，让我们共同探讨如何更好地利用阅读单，激发孩子们的阅读激情与成长！

想要更多的阅读书单以及进阅读打卡群
请扫描下方二维码加我



《安妮日记》 ān ní rì jì



作者:安妮·弗兰克

国家:德国

体裁:日记

时间:1942年6月12日--1944年8月1日



作者简介

安妮·弗兰克，出生于德国的犹太女孩。在日记中，她记录了自己从13岁到15岁的生活，以及与家人、朋友的相处。她对战争和种族迫害的深刻反思，以及对和平、自由和友爱的渴望，让这本日记成为二战期间最重要的文化产物之一。

作品影响

成为流传最广的有关犹太大屠杀的文字之一，也被认为是二十世纪最重要的书籍之一。也是学者研究历史的重要文献，它对纳粹党罪恶的揭露，对二战时期历史的描写，使它独具历史价值。

内容简介

《安妮日记》是二战期间安妮·弗兰克所写的日记，记录了她从13岁到15岁的生活。书中以安妮的视角，描绘了犹太人在纳粹统治下的苦难与恐惧。她对战争的描绘生动真实，她的感受也表达了她在生死之间挣扎的心灵。此外，安妮在日记中反思了战争和人性，揭示了人性中的丑陋与善良，勇敢与怯弱。这些日记现在已经成为世界文学中的重要文献，展现了二战期间犹太人的苦难，并使人们对战争有了更深刻的理解。

rén wù jiè shào 人物介绍

安妮·弗兰克

日记的作者，是一个开朗乐观、活泼可爱、善于思考的女孩。即使是在最恐惧、痛苦的黑暗时刻，安妮也仍然以积极的心态面对一切

弗兰克先生

安妮的爸爸，是一个谦虚、隐忍、随和的人。他从不主动与人争吵，喜欢孩子并十分愿意教他们功课，即使是在秘密小屋最艰难的日子里，也坚持让孩子们继续学习。他待人和善，心地善良，也是秘密小屋中最后唯一的生还者。在他的后半生，一直致力于出版和推广女儿的日记。

伊迪丝·弗兰克

安妮的母亲，安妮觉得与她母亲的关系并不亲密或者说没有共同语言，两人经常吵闹。安妮认为她母亲太多愁善感，太挑剔。伊迪丝于1945年1月因饥饿劳累死于奥斯维辛集中营。

范·丹先生

和弗兰克一家一起躲藏在密室中的另一家庭的父亲，作为草药专家和弗兰克一起在阿姆斯特丹工作。他聪明、固执己见、识时务，而且有些自私自利。范·丹先生喜怒无常，开诚布公地表达他的想法，不惜挑起事端，特别是他与妻子常常公开地吵架。他于1944年10月或者11月死于奥斯维辛集中营的毒气室

范·丹太太

范·丹先生的妻子。安妮最初把范·丹太太描写为和善的、有意思的女人，但是后来却称呼她为挑事者。她是一个宿命论者，小心眼、以自我为中心、轻浮、吝啬、讨人厌。

《安妮日记》

主要人物

一个开朗乐观、活泼可爱、善于思考的女孩

安妮·弗兰克

一个谦虚、隐忍、随和的人

弗兰克先生

安妮德母亲，多愁善感，挑剔

伊迪丝·弗兰克

聪明、固执已见、识时务，而且有些自私自利

范·丹先生

一个宿命论者，小心眼、以自我为中心、轻浮、吝啬、讨人厌

范·丹太太

安妮的初吻对象，是她在密室的知己，爱慕和关注的动力

彼得·范·丹

安妮姐姐，漂亮、聪明、多愁善感，是大家的宠儿

玛戈·弗兰克

经典摘抄

只要我还活着，能看到这阳光，这无云的天空，我就不可能不幸福！

对于孤单、惊恐、悲伤的人来说，最佳良药就是出去走走，去一个只有天空、自然和上帝的地方，一个无人的地方。只有这样，才能感遭到本来的样子，感遭到上帝盼望人们在憨厚和自然的美景中幸福欢乐。

只有改变自己，我才不用听那些让我失落的指责。

我尽情享受生活，有意无意中想尽方法用各种乐趣填补内心的空虚。

走自己的路，看看会走向哪里，别无选择。

有时我在想，或许是上帝在考验我，不管是现在还是将来。我一定要让自己变得越来越优秀。就算没有榜样也没有人给我建议，可最终我还是会变得更强。

写作背景

以第二次世界大战为背景，不但真实再现了安妮等8人在秘密小屋2年多的生活，也揭露了德国纳粹党的罪恶，是指控他们残害犹太人罪行的有力见证。

从1942年6月12日写到1944年8月1日，安妮在上面记载了两年的日记

作品主题

安妮在战争中，人性经历最严峻考验的时刻仍能坚守信仰

不仅真实再现了秘密小屋里面的人的日常生活，也揭露了德国纳粹党的罪恶，是指控他们残害犹太人罪行的见证。

安妮表达了自己对战争、对种族灭绝政策的怀疑与愤怒

安妮的日记证明了战争展示出人性最好和最坏的两种特点。特别是慷慨和贪婪

作者介绍

德国犹太人安妮·弗兰克

是其藏身密室时的生活和情感的记载

艺术特色

全篇都是以日记方式来叙述

语言亲切易懂，朴实无华，真实的反映了作者的心里感受

从一开始对新生活充满憧憬的态度转向对纳粹党的行为的愤怒之情，表现为否定的评价；继而使用大量的否定词汇来表达她对犹太人的未来充满绝望；到后期，由于心中的坚定信念和独立思考的作用，安妮选择对未来表示肯定的评价

两年的密室小屋藏身生活逐渐塑造了她成熟的性格和不同的人生态度，她开始拥有了一段独立和自我的人生路途，最终成为一个心智比较成熟的年轻女性。

读书笔记



第一部分

1, 从安妮主动将点心分享给她的朋友们, 我们可以看出安妮是一个什么样的人? P2

安妮是一个乐于分享, 善于与他人交往的小女孩。

2, 为什么安妮选择了打排球这个游戏但是她却不参与其中? 因为安妮的肩膀有问题, 严重时可能会脱臼, 因此她没有参加打排球这项运动。

3, 安妮觉得有很多漂亮衣服的朋友J.R.穿上漂亮衣服并不美丽, 为什么? 这说明安妮觉得怎样的人才是好看的? 因为安妮觉得J.R.的心灵不美丽, 所以即使她穿上漂亮衣服也不好看。说明安妮觉得穿着与心灵都美的人才是好看的

4, 安妮写日记的原因是什么? 这说明她是一个孤独的人吗? 为什么? P7

自行发挥

5, 为什么安妮一家的任何行动都变得小心翼翼? P17 因为她们害怕被邻居或者别人发现她们住在“密室”里

6, 为什么在听到范丹先生说我们走后邻居对我们有很多猜想后, 我们会觉得“秘密基地”绝对安全? P18

因为邻居们对我们的离开做出猜想就说明他们不知道我们为什么离开, 也不知道我们去了哪里, 这足以说明我们现在所处的地方绝对安全。

dú shū bǐ jì 读书笔记

7, 安妮觉得对于抓捕犹太人来说最为残忍的是什么行为？
这体现安妮看重什么？ P20

通过威胁来利用无辜的百姓作为诱饵以捕获他们认识的犹太人。这说明安妮注重友情，她对利用友情的行为感到憎恶。

8, 为什么安妮会觉得曾经的自己天真幼稚，自私粗鲁呢？ P23
因为安妮将许多善良的人都描写得不堪入目，而且她那时候太小了还不能理解爸爸妈妈。

9, 为什么安妮决定再也不依赖爸爸妈妈？ P26

因为她觉得爸爸妈妈都偏袒姐姐，她在家里只能感受到一点儿微妙的温暖。而且她觉得妈妈有很多的缺点，所以她不想再依赖她们。

10, 从安妮爸爸说的话“只要能救一个朋友，其他的都无足轻重”我们可以看出他是一个怎样的人？为什么？ p38
自行发挥

11, 仅仅因为安妮一家和她的朋友们是犹太人，与德国人不一样，他们就要受到这种残酷的对待，这样的错误做法给了我们什么启示？ P40

我们不能因为别人与我们不一样就歧视别人，区别对待别人，我们应该要平等地对待每一个人。

12, 为什么他们总是用食指顶着嘴巴，并发出嘘嘘的声音？这样的动作有什么用？

因为安妮太闹腾了。这样的动作可以警示安妮该小声一点儿。

dú shū bǐ jì 读书笔记

13, 为什么安妮觉得杜瑟尔先生是一个有着浓厚书生气
的老古董呢? P44

因为他总是爱和别人讲道理, 喜欢进行长篇说教。

14, 为什么安妮希望肋骨挫伤的范丹太太可以快点好起来?

因为范丹太太是一位做事利索, 爱干净的人, 安妮希望
她快点好起来以打扫房间。

15, 安妮在搬到秘密基地后有了怎样的成长, 养成了那
些良好的习惯? 为什么她害怕在战后它们会消失? p50

可自行发挥

答案1, 安妮变得更加成熟了, 她有着健康的时间作息, 并
且学会了与人和善, 冷静处事, 遇事三思而后行。

答案2, 因为这些良好的习惯很宝贵, 是在秘密基地里边
和大家每天井然有序的地生活才养成的, 安妮怕战后与现
在不同的生活环境会改变或者磨灭这些好习惯。



读书笔记



第二部分

1, 为什么安妮他们差一点儿就要被发现了? P58

因为办公大楼前几天被另一家公司收购了, 但是安妮他们却不知道这件事情。

2, 夜晚吓醒范丹太太的脚步声是谁发出的? P63
是一群老鼠们。

3, 安妮总是在空闲的时间做什么?这说明她是一个什么样的人? P68

安妮总是在空闲的时间学习, 或者阅读罗马和希腊书籍, 这说明她是一个善于学习, 喜欢阅读的人。

4, 你认为安妮这样对待她妈妈的方式对吗? 为什么? P70
自行发挥

5, 为什么天气这么闷热, 安妮他们还是坚持隔一天生火将垃圾烧掉?

因为垃圾不能被扔出去, 这是他们生活的痕迹, 如果轻易地扔在外面可能会被其它工人看到, 这使秘密基地暴露, 他们也会因此丢掉性命。

6, 为什么安妮认为只有范丹先生和爸爸在谈到政治时有发言权? P76

因为我敬重他们, 觉得他们讲出来的话是有道理的而杜瑟尔先生的话在安妮看来并没有什么作用。

dú shū bǐ jì 读书笔记

7, 面对政府官员要将大家的收音机都没收, 我们打算怎么做? 为什么我们要这么做? P83

我们打算将老式收音机上交, 将飞利浦收音机藏起来。

因为在兵荒马乱的年代, 收音机可以播报新闻, 带给我们希望。

8, 为什么今年的生日安妮没有收到糖果, 但是她并没有感到不开心呢? P81

因为大家能够在生活拮据时仍送给她许多生日礼物, 里面还包括她最喜欢的《希腊和罗马神话》, 所以即使她没有收到糖果也感到很开心。

9, 为什么安妮觉得弗斯库吉尔先生很可怜?

因为他得了癌症, 而且当他躺在手术台上已经被割开肚皮后, 医生才发现他的病情已经恶化, 医生只能将伤口缝好, 这使得他白挨了一刀。

10, 为什么安妮觉得吉蒂无法对残酷战争下的悲惨遭遇感同身受? p86

因为吉蒂并没有真正地感受到战争给安妮他们带来的恐慌, 没有真正经历郭就无法做到感同身受。

11, 安妮说密室里的成员都有意见及其想做的事情, 其中姐姐详细一个热水澡, 妈妈想喝一杯真正的咖啡...这些都是很小的愿望, 和他们相比我们现在可以轻易地做到, 这给了我们什么启示? P86

自行发挥

dú shū bǐ jì 读书笔记

12, 为什么报纸上总是会出现“降低物价”这四个大字呢? 因为现在的物价太高了, 市民们希望能够降低物价, 所以报纸上总是有“降低物价”这四个大字的出现。

13, 安妮紧紧抓住逃生包, 是因为逃生包可以帮助她逃出去吗? P89

不是, 而是因为安妮在这种危险的情况下需要一个心灵的依靠。

14, 吵醒安妮的好消息是什么? P91

墨索里尼下台了, 以后政府将交由意大利国王接管。

15, 转自荷兰的广播员在什么时候接收到了意大利无条件投降的消息? P93

在七点的时候。(播音员在八点十五分说他在一个小时十五分前收到的消息, 由此可知是在起点的时候, 他知道意大利投降。)

16, 为什么安妮觉得自己像被关在笼中的鸟一样失去了自由? P96

参考答案1, 因为现在外边的环境很危险, 我没有办法出去自由地玩耍。

参考答案2, 因为现在秘密基地里面的氛围很糟糕, 很沉闷, 压得我喘不过气来。

17, 范丹太太最终认清了什么现状才让她没有再执着于将换到的前用于在战后买一件自己的大衣? P96

她认识到已经没有足够多的钱前来维持战争中的生计, 自己甚至不一定能够活到战争结束。

dú shū bǐ jì 读书笔记

18, “一亩三耕地”说明秘密基地的面积如何?

说明秘密基地的面积很小, 安妮他们生活在一个很封闭的位置里。

19, 在十三岁时, 安妮拿着笔做了什么? 这说明安妮擅长什么? P99

安妮用这只钢笔创作出了许多优美的文章。这说明安妮擅长写作。

20, 安妮的笔来自于哪里? P99

安妮的笔实在她九岁那一年由她的奶奶寄给她的。

21, 安妮的笔去哪儿了? P100

被她用一张废报纸包起来和豆子碎渣丢进了火炉里烧成了灰烬。





第三部分

1, 为什么长大后的安妮觉得她现在大可以删除日记中的很多怨气，或者在结尾处标记“已经过去”？ P104
因为安妮已经有所成长，她意识到自己之前的许多做法是不正确的。而且现在的她也不会再为了日记中这样的消失而生气。

2, 安妮对自己与妈妈关系有怎样的思考？我们能够得到哪些启示？ P104

长大后的安妮知道她的妈妈是爱她的，但是之前的她并没有发现这份爱。总是在一些小事上爱钻牛角尖、爱斤斤计较、惹妈妈生气的她并没有想着去了解为什么妈妈对她这么没有耐心。

3, 从安妮的这段告白中，我们能够得到哪些启示？ P104
我们要在妈妈爱护我们的同时也去了解妈妈，理解妈妈，不要经常惹妈妈生气。

4, 令安妮感到幸运的事是什么？ P104

安妮小时候写下的日记安妮妈妈并不知道。因此她不会感到伤心，这对于安妮来说是一件幸运的事儿。

5, 安妮想象中的妈妈和现实中的妈妈分别是什么样的？
安妮想象中的妈妈应该是处事圆滑的，而现实中的妈妈是会在安妮伤心难过时还冷嘲热讽的刻薄的人。

dú shū bǐ jì 读书笔记

6, 你觉得安妮妈妈和她的姐姐在是否同意让安妮同她们一起去步行街这件事情上的做法正确吗? P107

不正确, 因为她们不同意让安妮跟着她们一起去步行街也就算了, 她们还在安妮哭泣的时候没有给予安慰, 反而笑起来, 这让安妮的心灵受到了极大的伤害。

7, 从安妮的话中我们可以了解到詹和克莱曼先生是什么样的人? 为什么? P119

自行发挥

8, 保卫国家是所有人都要做到的事情, 我们也很倡导这种美德, 但是当时处在战争中的德国为了保卫国家不惜放水淹掉荷兰, 这种做法正确吗? 这体现当时德国是一个怎样的国家? P111

这种做法不正确。

德国为了保卫自己的国家不惜放水淹掉其他无辜的国家, 这体现当时的德国很自私, 没有顾及他国百姓的处境。

9, 为什么安妮觉得“如果有一天德国真的放水淹掉荷兰的, 他们的笑容会被流水冲淡呢?” P112

因为被水淹是一件很危险的事, 而不是一件很好玩的事, 当这件灾难真的来临的时候, 没有人会笑得出来。因此他们的笑容会被流水冲淡。

10, 安妮觉得应该怎样面对灾难才是正确的? 从中可以看出安妮有所成长了吗? P114

安妮觉得与其心慌, 不如冷静应对, 珍惜当下, 做自己想做的事。可以看出安妮的成长

dú shū bǐ jì 读书笔记

11, 彼得羡慕安妮什么？为什么他会羡慕安妮？ P117

彼得羡慕安妮足够勇敢，总是能滔滔不绝地把自己的想法表达出来。

因为彼得觉得自己很容易害羞，一害羞，他就会结巴。厄齐尔他觉得自己的嘴很笨，没办法真正的表达出自己的观点。

12, “论天论地，无所不聊”在文中指什么？ P123

指安妮和彼得聊到的话题很多，很广泛，没有什么是没有聊到的。

13, 关于“别人的痛苦与自己的痛苦”的关系，你更同意安妮还是安妮妈妈的观点？ P128

自行发挥

14, 从安妮对吉蒂说的话中我们可以知道英爱怎样更好地关心在乎的人？ P129

我们要了解我们在乎的人，知道他需要什么样的爱，而不是盲目地将自己的想法强加给他，让他对我产生距离感。

15, 通过安妮描述的战争的场面，我们可以知道这场战争地怎么样的，它给人们带来了什么？ P140

这场战争非常的残酷，它使得这个社会惶惶不安，它带来了传染病和轰隆隆的战斗机，使得人们的人身安全受到威胁。

dú shū bǐ jì 读书笔记

16, 什么是“饮食周期”？ P144

在一段时间里边，人们只能一道菜或者一种蔬菜。

17, 安妮的梦想是什么？他的梦想在这场残酷又漫长的战争中有什么作用？ P146

安妮的梦想是成为一名记者。

这个梦想支撑着她努力学习，坚强的活下去，在残酷的战争中充满希望。

18, 为什么安妮不想过着和妈妈与范丹太太一样的生活？

因为安妮认为像她们那样的人生是无趣的，不能够体现出人生价值。安妮希望能够让世人记住她的名字，她不想过浑浑噩噩的一生。

19, 安妮有哪四大爱好？ P148

读书和写作，研究王室家谱，历史，读希腊和罗马神话

20, 为什么安妮总是不停地和他们说话？ p167

因为和大家说话可以充实安妮的内心，让自负的她听不见内心的独白。

21, 爸爸怎样原谅安妮？ p170

爸爸把安妮写的信丢进了火炉里，让他们的过去化为灰烬

22, 什么消息昭示着所有在这场灾难中受苦的人们将要逃离这场灾难？ p176

“登陆已经开始。” “1944年将是一个胜利之年。”

23, 安妮最后因为什么原因而去世了？为什么？

安妮最后死于流感，因为集中营里环境相当恶劣，流感蔓延

zǒng
总

jié
结



(1) 你最喜欢书中的哪个人物？
为什么？



(2) 从安妮的身上，你学习到了
哪些宝贵的品质？



(3) 从安妮所描绘的残酷战争
中，我们得到了怎样的启示？