

真的可以！

一年级年阅读量400W+



《假如给我三天光明》精读🔥

阅读单：一年级孩子年阅读400W+的秘密

阅读单是我自己做的针对特定童书的学习指导，它包含了一系列有趣的互动问题和活动，初衷是帮助我家孩子更好地理解书中的内容，培养他们的阅读兴趣和思考能力。通过使用阅读单，孩子们可以在阅读过程中更加投入、积极地参与，从而提高他们的阅读体验。

也希望这样的阅读指导资料可以帮助到同样是父母的你们和孩子。

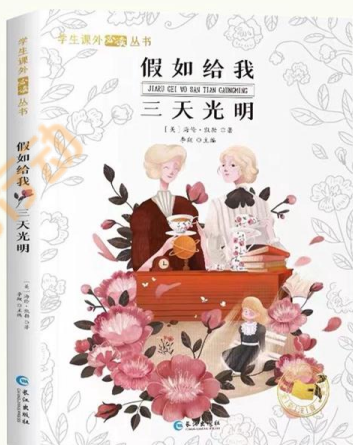
虽然阅读单具有诸多优点，但我们也需要尊重孩子们的意愿。如果孩子拒绝使用阅读单，我们不应该勉强他们。毕竟，激发和保持孩子们的阅读兴趣才是最重要的。我们可以尝试寻找其他方法来引导孩子们阅读，例如通过亲子共读、讲故事等方式来激发他们的阅读热情。

为了更好地帮助孩子们的阅读成长，我非常期待与您分享更多关于阅读单的心得和经验。欢迎扫描下方二维码加我微信，让我们共同探讨如何更好地利用阅读单，激发孩子们的阅读激情与成长！

想要更多的阅读书单以及进阅读打卡群
请扫描下方二维码加我



jiǎ rú gěi wǒ sān tiān guāng míng 《假如给我三天光明》



作者:海伦·凯勒

国家:美国

体裁:自传体散文

时间:1903年



作者简介

海伦·凯勒，是美国盲聋女作家和残障教育家。她在19个月的时候因猩红热夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里，她因为她的导师安妮·莎莉文的努力，使她学会读书和说话，并开始和其他人沟通。而且以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

作品影响

这本被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”

内容简介

前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活。刚开始的海伦对于生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，扔东西。她感觉现实生活中没有爱等等，她是多么希望能重新得到光明。在她父母的寻求下，帮海伦找到了一位老师——莎莉文老师，这位老师成为了海伦新生活的引导者，使海伦对生活重新充满了希望，充满了激情。

后半部分则介绍了海伦的求学生涯。在海伦的求学生涯中，海伦遇到了许多的困难，但同时她也结识了许多的朋友等等。

rén wù jiè shào 人物介绍

海伦·凯勒

在19个月时因一场大病而丧失了视力和听力。虽然身体残疾，但她自强不息、积极乐观，凭着不服输的精神，以优异的成绩完成了哈佛大学的学业。她还有一颗善良、真诚、博爱的心，为盲人事业四处奔波，为贡献着自己的一份力量。

安妮·莎莉文

是海伦·凯勒的家庭教师，她几乎一生都陪伴在海伦身边，她经历过悲惨的童年，有过失明的经历，这些经历锻炼了她顽强的意志，为她日后教育海伦·凯勒奠定了基础。她身上有一个合格的老师所应有的一切品质：爱心、耐心、尊重、无私奉献、因材施教等等。是一位令人尊敬的伟大的老师。

马克·吐温

对海伦·凯勒的一生有着巨大影响的人。他身上具有许多优秀的品质，如：崇尚和平等、幽默风趣、豪迈爽朗、不拘小节、平易近人、积极乐观、热情好客等，是海伦·凯勒非常爱戴和尊敬的一位。

凯蒂·亚当斯

海伦·凯勒的母亲。她年轻时对家务不感兴趣，出嫁后却挑起了家中一半的重担，而且在海伦·凯勒变得又盲又聋又哑之后，她用自己的慈爱和智慧抚慰了女儿那颗孤独的心。

梅西先生

一位大学教授，也是莎莉文老师的丈夫。他曾帮海伦凯勒整理稿件，并教给她一些常识和科学知识，而且在生活中也给予她很多帮助，是一位慷慨、热情、和善、聪明、智慧的人。

jiǎ rú gěi wǒ sān tiān guāng míng 《假如给我三天光明》

假如给我三天光明

作品鉴赏

想象丰富，文笔流畅；但它所以能深深地打动读者，还在于它的真挚而强烈的感情，在于它所给予读者的敞开心扉的亲切感

整篇文章都是用对比的手法来写的，用视听健全的人来和自己作比

在虚构的“三天”里所集中表现的，乃是对人类生活的高度礼赞，它赞美了人们生于斯、长于斯、繁衍于斯的大自然，称颂了人类往昔的历程与现代的文明、灿烂的文化 and 沸腾的生活。

乌云遮不住太阳，邪恶终将被打倒，真正的胜利永远属于正义。

我们最可怕的敌人不是怀才不遇，而是我们的踌躇，犹豫。将自己定位为某一种人，于是，自己便成了那种人。

知识教人学会爱，给人以光明和智慧。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活。

只要有信心、恒心与毅力，人类的潜能往往能达到某种我们难以想象的程度。

摘抄

作者

—— 海伦·凯勒

美国现代女作家、教育家、社会活动家

因突发疾病丧失了视觉和听觉

被评为20世纪美国的十大偶像之一，是当之无愧的，这本书《假如给我三天光明》是伟大的经历和平凡的故事完美的结合。海伦·凯勒堪称人类意志力的伟大偶像。

内容简介

前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，刚开始的海伦对于生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常的暴躁，常常发脾气，扔东西，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。

在学习生活中，遇到了很多朋友，并且实现了自己的大学梦想，进入了哈佛大学。

意义

—— 以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

dú shū bǐ jì 读书笔记



第一节 光明和声音

1.为什么邻居称我家为“绿色家园” P2

由于我们家被茂密的树木、绿藤所包围

2.海伦生病后留下了什么后遗症？ P6

她失去了视觉和听觉

3.发现自己看不见了的时候，“我”的心情是怎么样的？ P7

我像被噩梦吓到了一样，惊恐、悲伤极了

4.作者只拥有了多少时间的光明和声音？ P8

19个月



第二节 童年的记忆

1.作者生病后的几个月，是谁经常陪着她？ P9

她的母亲

2.作者黑暗的童年时代，有哪些玩伴？ P10

厨师的女儿——玛莎·华盛顿和一只名叫贝利的老猎狗

3.作者喜欢在厨房做什么？ P10

她喜欢帮玛莎揉面团，做冰激凌，或是喂喂火鸡，不然就是为了几个点心和她争吵不休

4.“我”是怎么表达我想要去找珍珠鸡的蛋？ P11

我可以把双手合成圆形，放在地上，示意草丛里有某种圆形的东西

dú shū bǐ jì 读书笔记



第三节 爱的摇篮

1.作者父亲的职业是什么？ P13

他是报社的编辑

2.作者父亲的爱好有什么？ P14

狗和猎枪，还有料理花园

3.妹妹的出生，我的心情是什么样的？ P16

我的心开始不平静起来，满怀嫉妒，我感觉母爱被分割，她夺走了属于我的位置

4.“我”小时候为什么不能理解妹妹的出生？ P17

当时她又盲又聋，处于双重孤独之中，当然不能领略亲热的语音和怜爱的行为以及伙伴之间所产生的感情



第四节 希望

1.作者小时候是怎么发泄情绪的？ P18

疯狂地踢打、哭闹，在地上翻滚、吼叫，直到精疲力竭

2.齐夏姆医生看诊后说了什么？ P19

他表示无能为力，并建议“我”父亲带我去华盛顿找亚历山大·贝尔博士接受教育

3.莎莉文小姐是哪一年来到作者家的？ P20

1887年

4.请评价海伦的父母

海伦的父母深深爱着他们的孩子，他们从未放弃过给海伦寻找光明的机会，只要有消息，就会主动带海伦去救治眼睛，并且在生活中，包容海伦，理解海伦的痛苦

读书笔记



第五节 再塑生命的人

1. 莎莉文小姐教会海伦的第一个单词是什么？ P22

doll

2. “我”和莎莉文小姐因为什么发生了争执让我发了脾气？

莎莉文小姐想让我懂得“杯”是“杯”，“水”是“水”，而我却把两者混为一谈

3. 莎莉文小姐是怎么让海伦理解水的？ P24

她陪海伦散步到井房，把海伦的手放在喷水口下，让一股清凉的水在手上流过，并在另一只手上拼写“water”

4. 井房的经历让海伦理解了什么？ P26

原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发海伦新的思想



第六节 亲近大自然

1. 在田纳西河岸边，我明白了什么？ P27

我明白了，大自然施予人类的恩惠，我懂得了阳光雨露如何使树木在大地上茁壮成长起来；我懂得了鸟儿如何筑巢，如何繁衍，如何随着季节的变化而迁徙；也懂了松鼠、鹿和狮子等各种各样的动物如何觅食，如何栖息

2. 从在大风中的一次惊险中，我获得了什么新的知识？ P30

大自然有时也会向她的女儿开战，在她那温柔美丽的外表下面还隐藏着利爪哩！

3. 被海伦称为“月宫仙桂”的是什么树？ P32

含羞树

读书笔记



第七节 了解“爱”的含义

1.我第一次接触“爱”是在什么情况下？ P33

我摘了几朵紫罗兰送给莎莉文老师，她高兴得想吻我，可我不愿意，于是她就在我手上拼出“我爱海伦”几个词

2.莎莉文老师是怎么告诉我“想”这个词？ P35

莎莉文老师在我思考的时候触碰了我的额头，并拼写出了“想”这个词

3.莎莉文老师是怎么解释“爱”的？ P36

爱是摸不着的，但你却能感受到它带来的甜蜜。没有爱，人就会不快乐

4.你觉得“爱”是什么？

自由发挥



第八节 喜悦和惊奇

1.海伦接受教育的第二个阶段是什么？ P39

学习阅读

2.我是怎么让人理解我用硬纸片的表达？P39

我在用硬纸片排列短句之前，习惯于用实物把句子表现出来

3.凯勒码头是什么时候建造的，我在那里学到了什么？ P41

那是田纳西河边一个荒芜破败的码头，是南北战争时为了部队登陆而修建的；我学到了地理知识

4.莎莉文老师怎么教我地理？ P42

她给我讲述地球，及地球上的事物，还用黏土给我做立体地图，让我用手摸到山脊、山谷和河流

dú shū bǐ jì 读书笔记



第九节 圣诞节

1. 圣诞节前夜，我和谁在哪里欢度佳节？ P45

我和镇上的学生一起在教室过节，我围着漂亮的圣诞树又蹦又跳

2. 圣诞节莎莉文老师送给我了什么礼物？ P46

一只金丝雀

3. 海伦是怎么照顾“蒂姆”的呢？ P47

每天早上吃完早饭后，我给它洗澡，把笼子打扫得干干净净，给它的小杯子里装满新鲜的草籽和从井房打来的水，然后再把一小捆繁缕草挂在它的跳架上

4. 最后金丝雀怎么了？ P47

被大猫叼走了



第十节 波士顿之行

1. 海伦一生中的第二件大事是什么？ P48

是1888年5月的波士顿之行

2. 在旅途中，我的表现是怎么样？ P48

这次我安静的坐在莎莉文老师身旁，专心致志的听他给我描述车窗外所见的一切

3. 我到了波士顿后接触到了哪些人？ P49

我到了柏金斯盲人学校，在那里和盲童交上了朋友

4. 接触到其他盲人孩子时，我的心情是怎样的？ P50

海伦发觉他们也是用手语交谈时，她很惊奇，很痛苦啊，但是孩子们是那么高兴，那么活泼，同他们一起沉浸在这种快乐的气氛中，海伦很快就忘掉了痛苦

读书笔记



第十一节 拥抱海洋

1.放暑假后，莎莉文老师带我去哪里度假？ P53

我们一起到科德角的布鲁斯特海滨度假

2.我曾经在哪一本书上读过关于大海的描写？ P53

《我们的世界》

3.海岸的什么吸引“我”？ P56

那种纯净清新的气味，可以使人变得更清醒，更冷静。贝壳、卵石、海草以及海草中的小生物，都对“我”有无穷无尽的吸引力

4.螃蟹的逃离让“我”认识到什么？ P57

“我”认识到把那可怜的，不会说话的东西圈在这里，既不仁慈又不明智



第十二节 山间秋季

1.“我”和家人在哪里度过秋季？ P58

在离塔斯喀姆比亚镇大约14英里的一座山上度过秋季

2.男人们晚上在篝火旁会聊些什么？ P58-59

他们夸要自己打野禽和捉鱼的高超本领，不厌其烦地描述打了多少只野鸭和火鸡，捉住多少凶猛的鲑鱼，怎样用口袋捉狡猾透顶的狐狸，怎样又计捉住灵敏的松鼠，如何出其不意地捉住跑得飞快的鹿

3.我们迷失了方向，走上了“高架桥”，发生了什么事？ P64

火车来了，要不是我们立即伏在交叉柱上，很可能就要被轧得粉碎

dú shū bǐ jì 读书笔记



第十三节 洁白的世界

1.我们又到哪里过冬？ P66

到新英格兰的一个小村庄过冬

2.暴风雪来临有什么表现？ P67

道路被白雪覆盖，狂风把积雪卷起，雪花四处飞扬，风越刮越猛，雪越下越大，屋外的大树左右摇摆，折断的树枝不停地敲打着窗户，发出可怕的声音

3.雪后，我们在外面感受到了什么？ P69

松树矗立在雪地中，披着银装，像是大理石雕成一样，闻不到松叶的芬芳了，阳光照在树枝上，就好像钻石般熠熠闪光，轻轻一碰，积雪就像雨点一样洒落下来，雪地上强烈的阳光反射，穿透了蒙在我眼睛上的那一层黑暗



第十四节 学会说话

1.我跟着谁学说话？ P71

萨拉·富勒小姐

2.富勒小姐是怎么教我说话的？ P72

富勒小姐让我在她发音的时候把手轻轻的放在她的脸上，让我感受到她的舌头和嘴唇是怎么动的

3.我学会了用语言与人沟通后回家，家人的表现是什么样？ P74

母亲一下把我搂在怀里，全身颤抖着，兴奋得说不出一句话，默默无声地倾听我发出的每一个字音。小妹妹米珠丽抓住我的手，又亲又吻，高兴得一个劲儿地蹦跳

读书笔记



第十五节 《霜王》事件

1.1891年的冬天，我的童年时期发生了什么事？ P75

我写了一篇题为《霜王》的短篇小说，寄给了铂柏金斯盲人学校的阿纳格诺斯先生，没想到却惹来了麻烦

2.刚刚知道陷入了抄袭风波后，海伦的心情是怎么样的？

我感到羞耻，也使我最爱的那些人受人猜疑。我躺到床上嚎啕大哭，我感到浑身发冷，心想，也许活不到明天早上了。这么一想，倒使我觉得安心了

3.莎莉文老师如何鼓励我恢复往昔的自信？ P81

她鼓励我替《青年之友》写一篇《我的生活介绍》的短文，并在旁边鼓励并指导我

4.经过《霜王》事件后，我有了什么变化？ P80-81

自行发挥



第十六节 世界博览会

1.1893年，海伦生活中发生了哪些大事？ P82

克利夫兰总统宣誓就职时，我去华盛顿旅行，三月又去尼亚加拉瀑布并参观了世界博览会

2.你觉得海伦这样又盲又哑的人，去领略尼亚加拉瀑布有什么意义呢？ P82-83

自由发挥

3.博览会的万国馆里对“我”来说有什么好玩的事物？ P84

有奇特市场、开罗城的模型、有金字塔和清真寺，列队而行的骆驼、威尼斯的环礁湖、一艘北欧海盗船、“圣玛利亚号”船的模型…

dú shū bǐ jì 读书笔记



第十七节 求学

1.我一开始是怎么学法语的？ P89

我在没有任何人帮助的情况下，凭借一本凸字版的法语语法书，试着去掌握法语的发音

2.刚学会一些法语后，海伦兴趣盎然地读了哪些书？ P89

《拉·封丹寓言》和拉昔姆的《被强迫的医生》

3.我又跟着谁学习了拉丁文？P90

艾伦先生

4.艾伦先生除了教会我拉丁文外，还教了我什么？ P90-91

算术以及用评论的眼光去阅读一本书，学会如何了解一位作者，识别其文风



第十八节 信心与希望

1.1894年夏天，我参加了什么会议？ P92

我出席了“美国聋人语言教学促进会”的第一次会议

2.我为什么特别选择去赖特——赫马森聋人学校就读？P92

为了提高语音和唇读的能力

3.我害怕哪些功课，对哪些功课有兴趣？ P94

我害怕算术，对自然地理功课等有无穷的兴趣

4.我在纽约城里唯一喜欢的地方是哪里？ P95

中央公园

dú shū bǐ jì 读书笔记

第十九节 入学

1.我进入剑桥女子中学上学是为了什么做准备？ P98

为进入哈佛大学拉德克利夫学院做准备

2.在剑桥中学我是怎么上课的？ P98

莎莉文老师跟我同堂上课，她把老师讲授的所有知识翻译给我听，我必须把拉丁文用盲文抄下来，方便与同学们一起朗读

3.在剑桥中学，哪两位老师帮助我学习，并分别教授了我哪些知识？ P99-102

德语老师葛洛和校长吉尔曼，葛洛老师每周为我上两节特别课，吉尔曼先生教了我英国文学

4.我在剑桥中学与同龄视听正常的女孩一起生活感受到哪些乐趣？ P102

我和她们一起做游戏、捉迷藏、打雪仗、携手漫步、讨论功课高声朗读美妙的作品

第二十节 大学生活

1.大学生活让我感触最深的是什么？ P105

没有时间来沉思，自我反省。大学似乎仅仅是为了学习，而不是思考

2.海伦是怎么克服教材很少是盲文的问题呢？ P106

我只能请别人将内容拼写在我手上，预习功课也要比别的同学费时得多

3.在海伦奋斗的过程中，都有哪些人提供了帮助？ P106

威廉·韦德和宾夕法尼亚盲人学院的院长艾伦先生

4.你可以从海伦的大学生活中学到哪些精神呢？

自行发挥

读书笔记

第二十一节 享受生活

1. 海伦都有哪些兴趣？ P108

田野漫步、户外运动、划船、游泳

2. 海伦划船的时候是怎么辨别方向的？ P109

通过辨别水草和睡莲以及岸上灌木的气味来掌握方向

3. 我第一次领略海洋的风貌是在什么时候？ P109

在1901年夏天游斯科舍半岛时，第一次领略海洋的风貌

4. 下雨的时候，我喜欢干什么？ P112

会和其他女孩子一样，待在屋里想各种方法消遣。我喜欢编织，或者随手翻翻书，或者同朋友们下一两盘棋。一个人时，我便玩单人纸牌游戏

第二十二节 遇见马克·吐温

1. 我第一次见马克·吐温是在我多大的时候？ P115

在我14岁的时候

2. 马克·吐温是怎么鼓励我的呢？ P116

他理解我，并给我讲一些感人的小故事以及他亲身经历的有趣的冒险故事，让我看到人生光明的一面，借以鼓励我

3. 在马克·吐温家，他带海伦经历了什么？ P117

我们聊天，他带我去田园散步，为我描述沿途景色，还在最后一天给我们朗诵《夏娃的日记》

4. 你觉得马克·吐温是一个什么样的人呢？

自行发挥

dú shū bǐ jì 读书笔记

第二十三节 鼓起勇气上台演讲

1.通常我在演讲的时候会说什么？ P124

我的会表示只要有信心、恒心与毅力，人类的潜能往往能达到某种我们难以想象的程度。同时，我也说明人类应该互助合作的道理

2.海伦的演讲范围有多大？ P127

起初，我们只在新英格兰及新泽西州附近演讲，后来就逐渐扩大范围到较远的地方去

3.我在演讲时会担心什么？ P125

我在说话的技巧上并没有太大的进步。我感觉发言不够准确，有时会冒出怪声，每当我想强调某句话，让观众们都能听清楚时，我的喉咙更是跟我作对，舌头也变得不灵光，几乎发不出声音来。我感到焦躁不自在

4.总统就职典礼时，我有什么样的感受？ P128

我希望军士们只要穿着军服对总统敬礼就好，不要卷入残酷的战争中



读书笔记

第二十四节 怀念贝尔博士

1. 贝尔博士在聋哑教育上坚持的一点是什么？ P130

他坚持口述法比手语更好

2. 贝尔博士在聋哑教育上有哪些贡献？ P130

自费从事各种研究，还创办过学校，把发明得到的钱用来作文聋哑者的奖学金。

3. 贝尔博士对未来飞机有哪些预测？ P131-132

纽约与伦敦之间会开辟航线，大建筑顶上会有小型机场，飞机作为普遍的交通工具。他预测，下一次世界大战将会以空中为主要战场，而潜艇在海上的地位将比巡洋舰更重要。他还预言以后将会出现冷却热带空气的方法，或是使热空气流到寒冷地带去，地球上的每个地方都适合人类居住

4. 你认为贝尔博士是一个怎么样的人？

参考：他是一个伟大的发明家，他发明了电话等，为人类做出了巨大贡献；他是一个聋哑教育家，他对聋哑教育做出了许多贡献，提出了很多新颖的教育方法；他是一个预言家，他对于潜艇以及飞机的地位做出了准确的预言

读书笔记

第二十五节 杂耍剧院的生涯

1.我在佛拉斯特度过的两年日子中基于哪些考虑决定去参加客串演出？ P133

朋友们赠送的款项已海伦在世为限，她必须要替莎莉文老师考虑储存下一笔养老金，以便自己先过世时莎莉文老师能安度晚年

2.我在波多大厦的杂耍剧院参加了多久的客串演出？ P133
持续了将近四年

3.面对其他人对于海伦投身演艺圈的反对，她是怎么认为的？ P134

他认为，这种工作比起写稿来不仅轻松得多，而且收入也丰厚，此外，演出每场仅几分钟，剧院有一套管理规则，相当规范，生活很正常

4.海伦为什么觉得在杂耍演艺圈子里遇到的人更能引起他的兴趣？ P136

他们多半都豪迈爽朗，热诚而讲义气，他们的举动常常令人非常感动

5.为什么比起演讲，海伦更喜欢在杂耍剧院的演讲？ P138

到这儿来的观众都坦诚而热情，当他们觉得我的话有道理或者令他们开心时，他们就毫不忸怩地拍手大笑，一点都不掩饰自己的感情

读书笔记

第二十六节 慈母去世

1.海伦一生中最哀伤的一刻是什么时候？ P140

在一次演出前突闻母亲亡故的噩耗

2.母亲最关心的是什么？ P143

海伦的问题，她常常一早醒来，脑海中第一个闪出的念头就是海伦的问题，晚上临睡前也经常为此担心

3.听到俄国提出和平的条件时，母亲是什么想法P146

他认为有勇气说出“战争是人类的罪恶”这句话的国家很了不起

4.我在演出前得知母亲去世的噩耗后做了什么？ P146-147

我表现得很坚强，上台镇定的演出，直到回到后台才无法压抑内心的悲哀

第二十七节 意外的喜悦

1.第一个全国性盲人机构在哪一年成立，由谁发起的？ P148

1921年，宾夕法尼亚州盲人协会会长是这个计划的发起人

2.我过了40岁生日后，有哪些值得意外和喜悦的事？ P150

一个是美国盲人事业家协会的创立；另一件事发起的募捐活动得到了许多人的大力支持；第三件事是由于美国盲人事业家协会的成立，使得原本百家争鸣的盲文得以统一，除此之外；第一座国立盲人图书馆也成立了，紧接着，各州的红十字会也成立附属盲文机构

3.海伦和莎莉文老师发起的募捐活动得到了哪些人的支持？

社会人士、民众、好心人，贫苦的女工，以及一些儿童，还有一位残障少年

读书笔记

第二十八节 走出黑暗与寂静

1.我随着爱特那·波达到了哪些地方？ P156-167

大西洋、英吉利海峡、巴黎、水都威尼斯，还有印度、中国、日本等等

2.爱迪生对于我听不见声音，有什么看法？ P160

他认为这样比较容易集中心思，不受外界的干扰，这样活在自己的世界里是很好的

3.莎莉文老师自己的身体状况如何？ P161

她是一个不太健康的弱女子，自己的视力从小就很差，当她担任海伦的家庭教师时，也只能看到些许的光线而已，而后，靠着贝尔博士精心制作的一副度数非常高的特制眼镜来阅读

第二十九节 第一天

1.如果海伦是个大学校长，她想开一门什么样的必修课？

她要开设一门怎样使用你的眼睛的必修课，讲授通过让学生们观看那些从他们面前过去而未被注意的事物，使他们的生活增添乐趣，这将唤醒他们潜在的天赋

2.如果可以恢复三天视力，海伦会在第一天做什么？ P165

第一天她要看人，人们的善良温厚与友谊，使海伦的生活更有意义，下午她将到森林中进行远足，她还会阅读平时阅读过的盲文书籍，还会看正常视力人们所阅读的印刷自己的书籍

3.有视觉的人是如何领悟对方所表达的意思的呢？ P166

他可以通过观察对方微妙的面部表情，肌肉的颤动，手势的摇摆，迅速领悟对方所表达的意思的实质

dú shū bǐ jì 读书笔记

第三十节 第二天

1.有视觉的第二天，海伦会做些什么？ P171

首先会在黎明起身，去看黑夜变为白昼的自然奇迹。这一天，她将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼，她将参观博物馆，了解人类和大自然的历史，还要观看一场戏剧或电影，感受艺术的魅力

2.纽约自然历史博物馆介绍了哪些知识？ P172

动物，人类以及劳动工具的发展经过，还有自然史的其他无数方面

3.一个人怎么判断线条，构图，形式和颜色的品质优劣？ 通过经验学习判断

第三十一节 第三天

1.在有视觉的第三天，海伦会做什么？ P178

她将在当前的日常生活中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方——城市去

2.海伦的家在哪？ P179

长岛的佛拉斯特小而安静的郊区

3.从第五大街起，海伦会在城市浏览哪里？ P182

她要做一个环城游览，到公园大道去，到贫民窟去，到工厂去，到公园去，还将参观外国人居住区，进行一次不出门的海外旅行

4.黑暗再次袭来时，海伦可能会有什么感觉？ P184

她内心充满甜蜜的回忆，使她很少有时间来懊悔，此后，她摸到的每一件物品，她的记忆都将鲜明地反映出那件物品是什么样子

zǒng
总

jié
结



1.你认为在所有感官中，哪一种感官是最重要的？



2.你认为海伦身上有哪些值得学习的品质？



3.如果你是海伦，那么假如给你三天光明，你会做些什么？